

# Näthatshjälpen

## #nejtillnäthat

### Om Näthatshjälpen

På Näthatshjälpen hittar du snabbt hjälp om du har utsatts för hot eller kränkningar online. Här finns information om olika former av näthat och konkreta verktyg för att hantera näthat som individ, närstående eller i en organisation. Näthatshjälpen har dessutom ett formulär för dig som vill polisanmäla ett brott på nätet. Näthatshjälpen initierades och skapades av organisationen Make Equal, finansierat av MUCF. Sedan oktober 2024 drivs sidan av Prinsparets Stiftelse med stöd av Tele2.



[nathatshjalpen.se](https://nathatshjalpen.se)

### Om Näthat

Näthat är ett samlingsbegrepp för olika handlingar på nätet och som är exempelvis kränkande, hotfulla eller hatiska. Vissa saker som faller under begreppet näthat är brottsliga, andra inte. Vi på Näthatshjälpen och Prinsparets Stiftelse vill särskilt lyfta fram att det är din upplevelse som är det viktiga när det kommer till att avgöra vad som är näthat. Även om inte allt som upplevs som näthat är olagligt, så kan det fortfarande vara obehagligt eller sårande, och du har alltid rätt till stöd och hjälp i situationen.

### Om Prinsparets Stiftelse

Prinsparets Stiftelse grundades 2015 med uppdraget är att främja trygghet på nätet för barn och unga samt arbeta för dyslexi med fokus på barns rättigheter. Stiftelsens vision är att alla barn och unga ska ha möjlighet att vara sig själva. Vårt arbete syftar till att barn och unga ska må bra i skolan, på fritiden och på nätet. Arbetet sker inom våra verksamhetsområden där vi bland annat bidrar med kunskapsspridning samt genom att vara en samlande kraft. Läs mer om Stiftelsen på [prinsparetsstiftelse.se](https://prinsparetsstiftelse.se)



#nejtillnäthat är ett initiativ av Prinsparets Stiftelse som samlade organisationer, företag och enskilda individer som redan arbetade, eller ville arbeta, mot näthat i ett gemensamt, lösningsfokuserat utrop. Målet var att under en gemensam symbol och aktivt användande av symbolen visa att vi är många som tar avstånd från näthat och allt vad det innebär.

Prinsparets Stiftelse är förmånstagare för Nordea Ideell Aktiefond. Fonden skänker varje år en del av fondförmögenheten till Stiftelsens arbete. Genom att spara i fonden kan du spara till dig själv, samtidigt som du är med och bidrar till en värld där barn och unga har möjlighet att vara sig själva. Du hittar fonden där fonder finns.

# Tips vid anmälan av näthat

## **SAMLA DIGITALA BEVIS**

Ta skärmdump av meddelande/kommentar/mail så att hela dator- eller mobil skärmen med klockslag och datum syns. Spara hotet digitalt, alltså radera det inte! Det är förståligt om din första reaktion är att radera, men gör det inte. Om brottet sker öppet, och inte i en privat kommunikation så är det också bra om du skickar med en direktlänk till kommentaren.

## **VISA BROTTET FÖR NÅGON**

Be någon titta på originalet av meddelandet/kommentaren/mailen online. Personen kan bli ett vittne i en eventuell rättegång samt vara ett stöd för dig som utsatt.

## **BESKRIV BROTTET TYDLIGT**

När du skall beskriva och anmäla brottet gör det så tydligt som möjligt, där din upplevelse av händelsen är viktig, men ska separeras från själva beskrivningen av brottet, och där är Näthatshjälpen tänkt att vara ett stöd. Att använda sig av en tidslinje är bra, skriv ner så att händelsen, eller händelserna, är i tidsordning i ett bifogat dokument, gärna med hänvisningar till skärmdumpar.

Läs mer om och gör en anmälan på  
[nathatshjalpen.se](https://nathatshjalpen.se)

**Näthatshjälpen**

#nejtillnäthat